



子育て多機能支援施設



手をつなごう ~Enjoy ワンランクアップ講座~

ママのゆとりと笑顔が増える子育て ライフコーチング

~自信と信頼を育むコーチングと脳科学心理学~

子どもの幸せを願いながら日々子育てに奮闘しておられる方々へ

多くの親御さんは、我が子に幸せになって欲しいと願いつつ、子育てしていらっしゃると思います。それでももしかしたら、どうしたら幸せになれるかについては漠然としたままではないでしょうか？

本講座は、漠然とした思いのままでの子育てではなく、自分や子どもへの理解を深め、自信を持って子育てをしたいと願う親御さんのための講座です。具体的な内容は、ライフコーチング、脳科学心理学、交流分析などの知識面からの学びを活用し、自分なりの生活軸・子育て軸を創っていきます。本講座で、日々の子育てと生活に、笑顔とゆとりを増やしていきましょう。子育てスキルも身につくはずですよ。お受験などお考え中の方にも参考となるでしょう。

講座中、お子さまは特別価格にてお預かりさせていただきます。全受講が望ましいですが、途中回からもお気軽にご相談ください。

■日時 金曜日 10時~11時半

■スケジュール (毎週金曜日)

前期	11月16日・11月30日・12月7日・12月14日	「自分にゆとりをプラス」
後期	12月21日・1月11日・1月18日・1月25日	「子育てにゆとりをプラス」

■担当講師 西村 千春 (表面“笑顔の子育てコーチング”を参照の上、ご確認下さいませ。)

◎講座を受けると、このような効果があります(全受講)

- ・自分なりの子育て軸、子育てルールが持てる
- ・お母さんの、子どもに向かう気持ちが楽になる
- ・お母さんの笑顔が増える・自分に自信が持てるようになる
- ・行動の選択肢が広がる
- ・気楽に子育てのことを話し合えるつながりができる。

お申込み・お問い合わせ先 子育てサポート 手をつなごう

■住所 〒604-8315 京都市中京区黒門通御池角大文字町 233-5 京都市営地下鉄二条城前駅3番出口から徒歩1分

■Tel 075-862-7240 090-3485-5309 (お申込み・お問い合わせ用) あおき迄

■Web アドレス info@tetunagi.com ■HP アドレス <http://te-tunagi-123.jimdo.com>