

## 4月給食こんだて表

		1・3・5	材料			2・4・6	材料	
月	13 27		・ごはん ・すき焼き風 ・きゅうりと人参の甘酢和え	・牛肉・焼き豆腐・青ねぎ・人参・玉ねぎ・白菜・糸こんにゃく・油・きび糖・濃口醤油・薄口醤油 ・きゅうり・人参・酢・きび糖・薄口醤油	月	6 20	・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・フロッコリーのわか和え ・大根と油揚げの味噌汁	・鶏肉・生姜・濃口醤油・みりん ・フロッコリー・人参・花かつお・薄口醤油 ・大根・油揚げ・味噌・だしかつお
			・牛乳 ・桜色蒸しパン	・小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・いちごジャム・きび糖			・牛乳 ・おさつパンケーキ	・さつまいも・きび糖・油・豆乳・米粉・ベーキングパウダー
火	14 28		・パン ・クリームシチュー ・キャベツのサラダ ・野菜スティック	・食パン ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・油・バター・スープの素・牛乳・米粉 ・キャベツ・人参・油・酢・きび糖 ・人参・きゅうり	火	7 21	・ごはん ・豚汁 ・ほうれん草の浸し ・野菜スティック	・豚肉・油揚げ・人参・大根・じゃが芋・青ねぎ・油・味噌・だしかつお ・ほうれん草・人参・花かつお・濃口醤油 ・人参・きゅうり
			・牛乳 ・ゆかりおにぎり	・米・ゆかり粉			・牛乳 ・きなこちんすこう	・小麦粉・きな粉・きび糖・油
水	1 15		・カレーうどん ・小松菜ともやしのナムル	・ゆでうどん・豚肉・玉ねぎ・青ねぎ・油・カレー粉・濃口醤油・ウスターソース・だしかつお・スープの素・片栗粉 ・小松菜・もやし・酢・きび糖・濃口醤油・ごま油	水	8 22	・ハヤシライス ・キャベツとコーンのサラダ	・米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・油・スープの素・ケチャップ・ウスターソース・酒・米粉 ・キャベツ・コーン缶・油・酢・きび糖
			・牛乳 ・フライドポテト	・じゃが芋・揚げ油			・牛乳 ・果物・ビスケット	・バナナ
木	2 16 30		・ごはん ・さわらの生姜煮 ・小松菜のごま和え ・豆腐とわかめの澄まし汁 ・野菜スティック	・さわら・生姜・きび糖・濃口醤油 ・小松菜・人参・白ごま・濃口醤油 ・豆腐・干しわかめ・薄口醤油・だし昆布・だしかつお ・パプリカ・大根	木	9 23	・ごはん ・白身魚の野菜あんかけ ・えのきたけと油揚げの味噌汁 ・野菜スティック	・カレイ・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・えんどう豆・だしかつお・薄口醤油・みりん・片栗粉 ・えのきたけ・油揚げ・青ねぎ・味噌・だしかつお ・パプリカ・大根
			・牛乳 ・果物・ウエハース	・なつみかん			・牛乳 ・ふーちゃん	・焼き麩・黒砂糖・きび糖
金	3 17		・ごはん ・高野豆腐の含め煮 ・チンゲン菜の甘酢和え	・鶏肉・高野豆腐・青ねぎ・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・だしかつお・きび糖・薄口醤油 ・チンゲン菜・人参・酢・きび糖・薄口醤油	金	10 24	・ごはん ・ポークチャップ ・フロッコリーのサラダ ・キャベツと人参のスープ	・豚肉・玉ねぎ・しめじ・油・ケチャップ・ウスターソース・きび糖 ・フロッコリー・人参・油・酢・きび糖 ・キャベツ・人参・薄口醤油
			・牛乳 ・ぶどう寒天	・棒寒天・きび糖・100%ぶどうジュース			・牛乳 ・ジャムヨーグルト	・ヨーグルト(無糖)・いちごジャム
土	4 18		・ツナケチャップスパゲティ ・キャベツと玉ねぎのスープ	・スパゲティ・油・ツナ油漬缶・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ ・キャベツ・玉ねぎ・薄口醤油	土	11 25	・とろろなんぼ ・チンゲン菜ともやしのナムル	・ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉ねぎ・青ねぎ・薄口醤油・だしかつお・だし昆布 ・チンゲン菜・もやし・酢・きび糖・濃口醤油・ごま油
			・牛乳 ・果物・せんべい	・バナナ			・牛乳 ・果物・せんべい	・なつみかん

## 4月のバースデーメニュー

### ★ピラフ

(米・コーン・ピーマン・人参・コンソメ)

### ★ミートボール煮

(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・片栗粉・ケチャップ・ウスターソース・きび糖・濃口醤油)

### ★ブロッコリーサラダ

(ブロッコリー・人参・コーン・きび糖・濃口醤油・マヨドレ)

### ★コロコロ野菜スープ

(じゃがいも・玉ねぎ・人参・薄口醤油)

### ★おやつ

(生ケーキ・バナナ・オレンジ)

## ☆ 4月クッキング

### ★りんごジャムパン

(ロールパン・りんごジャム)



## ご入園・ご進級 おめでとうございます！

栄養士の辻本と申します。

新しい環境での生活、子どもたちは不安や緊張の毎日か  
と思います。

そんな子どもたちに、笑顔になってもらえるような美味  
しい給食を、職員一同作っていきたいと思います。

こちらの「給食室からのお知らせ」では、毎月食に関す  
る事を中心に発信させていただきたいと思いますので、  
よろしく願いいたします。

